РОДИТЕЛЯМИ БЫТЬ НЕЛЕГКО,
НО ПЛОХО ЕСЛИ НЕЛЕГКО
ОТ ЭТОГО НАШИМ ДЕТЯМ



ПОМНИТЕ!!!

❖ Дети нередко повторяют в жизни то, что они видят в родительском доме.

❖ Не применяйте сами насилие. Это не правда, что «битье еще никому не повредило». Большинство преступной молодежи были биты в детстве или видели применение силы в семье.

❖ Постарайтесь развить способности своего ребенка – занятие спортом, музыкой не только приносят удовольствия, но и занимают свободное время.

❖ Хвалите детей. Детям необходимо не только безопасность и незащищенность, но и признание.

❖ Помогите ребенку развить положительный взгляд на жизнь. Даже если у вас мало времени на детей, регулярно уделяйте им внимание.

❖ Объясните ребенку возможные последствия применения им силы. Разъясните, что это не компьютерная игра, а действия сопряженные болью, унижением и страхом.

❖ Не скрывайте, если в отношении вашего ребенка совершенно насилие. Не стыдитесь сообщить о случившемся в органы внутренних дел, обратитесь за психологической помощью и поддержкой.

Если Вам известны
факты жестокого обращения
с детьми в семье,
НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ РАВНОДУШНЫМИ,
сообщите об этом специалистам



Позвонив по этим номерам, вы можете получить консультацию специалистов нашего центра

4-20-63, 5-40-89

Наш адрес:
г.Дубровно, ул.Фабричный двор, д.7

ГУО «Дубровенский социально-педагогический центр»

Информационный буклет для родителей

«ДЕТСТВО БЕЗ НАСИЛИЯ»



Сектор профилактики семейного неблагополучия, социального сиротства

Стратегии предупреждения насилия

1. Подавайте хороший пример.

Угрозы, а также битье, психическое давление, оскорбления и т.п. редко улучшают ситуацию. Ваш ребенок берет за образец Ваше поведение и будет учиться у Вас как справляться с гневом без применения силы. Установите границы. Ограничения учат самодисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции, базируясь на ненасилии.

2. Станьте частым посетителем школы.

Если у Вашего ребенка возникли проблемы, вызывающие у него депрессию и приводящие к возникновению низкой самооценки, идите в школу – ВМЕШАЙТЕСЬ!

ЕСЛИ ВЫ НЕ ЗАЩИТНИК СВОЕМУ РЕБЕНКУ, ТО КТО ЖЕ ВЫ?

3. Говорите детям о насилии, которое показывают по телевизору.

Объясните им, что в большинстве своем насилие, показываемое в фильмах - это продукт, созданный для того, чтобы развлекать, возбуждать, держать зрителя в напряжении. И что это совсем не означает, что такую модель поведения нужно



4. Говорите со своими детьми о насилии.

Поощряйте их желание говорить с Вами о своих страхах, о своем гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать хорошие советы. Наблюдайте как Ваши дети общаются. Если же ребенок подвергся насилию, постарайтесь воспротивиться желанию осудить или оправдать то, что произошло. Воспользуйтесь временем, чтобы выяснить обстоятельства, затем решите, как Вы сможете своей поддержкой предотвратить дальнейшее насилие.

5. Нельзя недооценивать важность слов «я тебя люблю».

Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях,

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ «Как защитить ребенка»

1. Научите вашего ребенка, что он имеет право сказать "Нет" любому взрослому, если почувствует исходящую от него опасность.

2. Научите своего ребенка громко кричать "Это не моя мама!" (или "Это не мой папа!"), если кто-то попытается схватить его. Это привлечет внимание окружающих и отпугнет преступника.

3. Научите вашего ребенка сообщать вам, куда он идет, когда собирается вернуться и звонить по телефону, если неожиданно планы поменяются.

4. Старайтесь сами забирать ребенка из детского сада или школы. Если за ним придет кто-то другой, предупредите об этом заранее воспитателя или школьного учителя.

5. Убедите вашего ребенка в том, что гулять в компании друзей гораздо безопаснее, чем одному, особенно в позднее время. Преступника всегда привлекает одиноко гуляющий ребенок.

6. Научите вашего ребенка пользоваться телефоном. Он должен знать наизусть домашний и мобильные номера родителей.

7. Будьте такими родителями, которым ребенок сможет рассказать обо всем, что с